

beauté

PAR DOMINIQUE LIERRE



EKIA, UN SOIN GLOBAL pour les peaux matures.

Parce que les peaux matures sont les plus exigeantes et demandent une attention particulière, Ekia crée une ligne de soins spécifiquement conçus pour répondre à leurs besoins et formulés à partir d'un actif encore inédit en cosmétiques, la sève de Sangre del Drago. Puisant régénérant des peaux matures, il est issu d'un arbre de la forêt Amazonienne.

Utilisée depuis des millénaires par les habitants d'Amérique Latine comme cicatrisant interne et externe, cette sève améliorerait de plus de 40 % la régénération cellulaire, en particulier celle des cellules âgées. Le soin global bio, la Crème Initiale Peaux Matures Préservées, agit à trois niveaux pour améliorer le renouvellement cellulaire grâce à la sève; combattre les principaux signes de vieillissement cutané grâce au complexe chrono-resist et stimuler le fonctionnement naturel de la peau grâce à l'extrait de pépin de pomme. Issu d'une recherche clinique qui

identifie trois types de peaux matures, il est accompagné de deux autres soins Ekia destinés à réparer les peaux matures fragilisées et revitaliser les peaux matures carencées.

Disponible au Printemps Haussmann sur

www.ekia-cosmetiques.com, www.naturalglam.com et

www.mademoiselle-bio.com. Flacon airless 50 ml, 54 €.



MAVALA, le nail plus ultra pour vos ongles.

Le nom de Mavala est synonyme de qualité à travers le monde, depuis plus de quarante ans et à travers quatre filiales implantées dans le monde et distribuant dans plus de 110 pays. Une notoriété acquise grâce à ses produits de soin et de beauté spécifiques et hautement performants, issus de la recherche scientifique de ses Laboratoires suisses, axant tous leurs efforts sur l'innovation et l'excellence. Spécialiste du soin et de la beauté des ongles entre autres, Mavala propose une ligne complète de produits répondant à tous les problèmes d'ongles. Un panel allant du traitement pour ongles cassants ou jaunis au vernis en passant par les limes et autres accessoires de beauté des mains. Aujourd'hui, comme par le passé, c'est à Genève (Suisse) que tous les produits continuent à être élaborés et fabriqués selon des normes très rigoureuses et des exigences élevées. Pour une manucure parfaite, optez le Durcisseur d'ongles Mavala Scientifiques, qui pénètre jusqu'à la surface de l'ongle, ou bien encore le masque exfoliant, redonnant netteté et éclat aux ongles et cuticules, ou la base traitant Mavala 002, qui protège l'ongle des agressions extérieures. De 7,60 à 14,40 €, en pharmacies et parfumeries spécialisées.



QUI SE RONGE LES ONGLES AUJOURD'HUI et pourquoi ?

L'onychophagie* est une véritable maladie à la fois physique et sociale. Physique, car provoquant des microlésions cutanées répétées, elle peut être à l'origine d'infections locales. Et sociale, car l'onychophagie a du mal à assumer des mains abîmées, ce qui peut se traduire par des conduites agressives ou d'isolement du monde extérieur, renforcées par la difficulté à arrêter. Si le fait de se ronger les ongles est une attitude très répandue, aucune étude n'avait jusqu'à aujourd'hui été réalisée pour connaître le pourcentage et les catégories de Français concernés, ainsi que les raisons de l'onychophagie. À l'initiative de Skin Nail, traitement anti-onychophagie à base d'extraits naturels de Quassia, Seprem Etudes a réalisé un sondage dont les résultats donnent des informations inédites sur une pathologie de société très répandue :



- Près d'un Français sur trois (32,7 %) est ou a été concerné par l'onychophagie. La pratique de l'onychophagie diffère fortement selon les sexes, âges, et situations familiales.

- Le travail est actuellement la première raison de se ronger les ongles (26,5 %), suivi à quasi-égalité par le pouvoir d'achat, les enfants et la conjoncture économique. Viennent ensuite les amours, les parents et, en dernier, le manque de cigarettes. L'importance de ces différentes raisons varie fortement selon les sexes et les âges.

- 10,3 % des Français qui se rongent les ongles essaient d'arrêter. 61,2 % sont des femmes mais le désir d'arrêter varie profondément selon l'âge et la situation familiale.

Pour en savoir plus : www.skinnail.com

* Onychophagie : attitude compulsive consistant à se ronger les ongles - parfois jusqu'à la racine des phalanges - souvent provoquée par le stress et l'anxiété.